



Vpis v KARATE-DO

začetni tečaj za najmlajše

KLUB BORILNIH VEŠČIN SEVNICA vabi k vpisu v začetni tečaj KARATE-ja predšolske otroke stare 5 do 6 let in **osnovnošolce**. Že najmlajši otroci se skozi igro zlahka priučijo osnove karateja. **KARATE** vadba gradi otrokovo odločnost, koordinacijo, red in odgovornost. Poseben poudarek je namenjen razvoju koncentracije, katera je tudi ključna pri otrokovem učinkovitem učenju. **KARATE** je veščina samoobrambe, kontrole telesa in duha. S karate vadbo razvijamo in izboljšujemo psiho-motorične sposobnosti (telesna moč, koordinacija v prostoru, ravnotežje, telesna in psihična pripravljenost, gibljivost telesa, koncentracija, spomin,...). Vse to privede k splošnim boljšim rezultatom vsakdanjega življenja. Pri našem delu strmimo, da je otrok za svoj vložen trud tudi primerno pohvaljen oz. napreduje po stopnjah znanja in s tem ga gradimo v njegovi samopodobi. Odveč je strah pred otrokovo povečano agresivnostjo. Občutek nemoči in strahu v danih situacijah, otrok poskuša nadomestiti s povečano agresivnostjo. **KARATE** vadba nedvomno povečuje občutek notranje moči in s tem odpade glavni razlog za dokazovanje moči navzven.

Kako se vpisati? Vpišete se tako, da izpolnite spodnjo prijavnico in jo s seboj prinesete na vadbo. Vadba karateja bo potekala pod strokovnim vodstvom izkušenega trenerja karateja **2 x tedensko po 60 minut**. Vadba KARATE-ja bo prilagojena sposobnostim otrok.

URNIK VADBE:

Vadbo **KARATE-ja** za začetnike bomo izvajali v spodnji telovadnici **OŠ Sava Kladnika Sevnica** vsak **PONEDELJEK** in **SREDO** (*datum pričetka in uro sporočimo naknadno, po potrditvi urnika s strani vodstva šole*). Obišči in pridruži se nam čim prej!

PRIJAVNICA

Priimek in ime (otroka)

Starost (otroka) let

Naslov bivališča Pošta

Ulica

Gsm telefon E-naslov @.....

Ime in priimek enega od staršev

Prinesite izpolnjeno prijavnico na trening karateja!

Klub borilnih veščin Sevnica

INFO: 040 98 62 62

e-naslov: kbv.sevnica@gmail.com

<http://www.kbv-sevnica.org>